愛知ルーキーリーグ２０２４　要項

こんな選手に出場してほしい

☑ 空手を始めたばかりだけど、試合に興味がある

☑ 組手の練習をあまりしてないけど、試合に出てみたい

☑ 試合に出て、稽古してきた事を試してみたい

☑ 試合に出た事はあるけど、なかなか勝てなくて自信がない

☑ 「対戦相手、強いかも」と、いつも不安になってしまう

リーグ戦の良さ

☑ リーグ戦なので１日何回も試合ができ経験を積む事ができる

☑ 稽古してきた事をいろいろと試せる

☑ 体格・レベルを極力合わせた選手同士で試合ができるので安心

☑ 試合の気づきを次の試合で修正し、新たな気づきを発見できる

☑ 勝つ喜び、負ける悔しさを自覚し、これらの感情が原動力となり成長できる

☑ 良かった所、成功した事を認識する事で自己肯定感を高め、
チャレンジ精神をもって前向きに行動できるようになる

ＫＳＥリーグ