

☆こんな選手に出てほしい☆

ソフトルールクラス

- 空手を始めたばかり。でも試合に興味がある。
- 組手の練習はあまりしていない。でも試合に出てみたい。
- 試合に出て練習の成果を出してみたい。
- 試合に出たことはあるけど、勝てなくて自信を持ってない
- いつも試合になると不安になってしまう。
- 今まで一度も勝てない。
- ソフトルールで入賞したけど胴当てが無いと不安。

初心クラス

- ソフトルールの試合で入賞できた。
- 胴当ては要らない。
- 初心クラスで勝ったことはあるけど入賞したことがない。
- ソフトルールからステップアップを目指したい。

☆リーグ戦の良さ☆

- 1日何回も試合ができるので経験を積むことができる。
- 1日何回も試合ができるので、練習したことを試すチャンスが多い。
- 体格、レベルを合わせた組み合わせなので安心。
- 試合で気付いたことを即、次の試合で試せる。
- 仮に全敗したとしても次のリーグ戦では全敗同士のリーグを組んでもらえるので諦めなければ必ず勝つことができ、それが自己肯定感もつきかけになる。

☆保護者の皆さまへ☆

このリーグ戦では、「勝ち負け」より子どもたちの「成長」を重視しています。
その為、以下の3つをお願いします。

1. 応援はしてください。ですが指示だけはご遠慮ください。



子どもたちに「考える」力を養い「主体性」を持って欲しいから。

2. 怒ってはダメです。



やらされるのではなく自分の意思を持って欲しいから。

3. 対戦相手も応援してください。



相手がいるから試合ができ、成長の機会を得ることができる、それがスポーツマンシップの考えの一つだから。